



Menüplan 16.03. - 20.03.2026

Montag 16.03.

Mie Nudeln mit Currylinsen, Salat, Dessert

a(Weizen),c,g,i,j

Dienstag 17.03.

Gnocchi-Gemüseauflauf, Salat, Dessert

a(Weizen),c,g,i,j

Mittwoch 18.03.

Kartoffeln mit Quark und Karottengemüse, Salat, Dessert

a(Weizen),g,i,j

Donnerstag 19.03.

Tortellini mit Frischkäsefüllung und Erbsensauce, Salat, Dessert

a(Weizen),g,i,j

Alternativ – Aufpreis 1€ *

Tortellini mit Frischkäsefüllung und Schinken- Erbsensauce, Salat, Dessert

a(Weizen),c,g,i,j

Freitag 20.03.

Gemüse Eintopf mit hausgemachten Brötchen, Salat, Dessert

a(Weizen),c,g,i,j

***Fleisch vom Sonnenhof Bad Boll**

Aufpreis = 1:1 der Einkaufspreis ohne Aufschlag

Änderungen vorbehalten.

Allergene: *a* Glutenhaltiges Getreide, *b* Krebstiere, *c* Eier, *d* Fisch (kann Gräten enthalten),
e Erdnüsse, *f* Soja, *g* Milch/Laktose, *h* Nüsse/Schalenfrüchte, *i* Sellerie,
j Senf, *k* Sesam, *l* Schwefeldioxid und Sulfide, *m* Lupinen, *n* Weichtiere

Zusatzstoffe: *1* mit Farbstoff, *2* mit Konservierungsstoff,

3 mit Antioxidationsmittel, *4* mit Geschmacksverstärker, *5* geschwefelt,

6 geschwärzt, *7* gewachst, *8* mit Phosphat, *9* mit Süßungsmittel,

10 enthält eine Phenylalaninquelle, *11* mit Zuckerarten und Süßungsmittel,

12 mit Zuckeraustauschstoffen



Freie
Waldorfschule
Filstal